

# 栄養士体験！料理とお菓子の分野から栄養について学ぼう

[定員：20名]



**開催日時** ▶ 8月1日(火) 10:00～15:00

**持ち物** ▶ 上履き、筆記用具、動きやすい格好、エプロン(貸し出しあり)

## この仕事を知る！

- ・午前には『高たんぱくのランチを作ろう』  
スチームコンベクションを使用し、低温調理で美味しいサラダチキンを作ります。  
オムレツにはホワイトソースをかけて。。。
- ・午後は『アレルギー対応！米粉を使用したクレープを作ろう』  
米粉と薄力粉、違いって知っていますか？実際に作って食べ比べ！違いを感じてみよう。  
プロの栄養士さながらの内容で、健康について考える機会に繋がります。  
美味しいだけではない！体に嬉しいご飯、味わってみませんか？

## 日本栄養専門学校

### 会場は コチラ

所在地／姫路市東延末2-165

アクセス／姫路駅から徒歩5分

T E L／079-288-2600